

# Понятие о «здоровье»...

*Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.*

Здоровьесберегающий педагогический процесс в детском саду - в широком смысле слова - процесс воспитания и развития детей дошкольного возраста в режиме здоровьесбережения и здоровьедобогащения; процесс, направленный на обеспечение физического, психического и социального благополучия ребенка.

В более узком смысле слова - это специально организованное, развивающееся во времени и в рамках определенной образовательной системы взаимодействие детей и педагогов, направленное на достижение целей здоровьесбережения и здоровьедобогащения в ходе образования, развития и воспитания.



**Здоровьесбережение** – это активность людей, направленная на улучшение и сохранение здоровья, а также согласованность и единство всех уровней жизнедеятельности человека.



**ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ  
ЖИЗНЬ!!!**

**Здоровье**

**Успех**

**Веселье**

**Сила**

**Энергичность**

**Позитив**

**Вдохновение**

**Спорт**

**Счастье**

**Красота**





Чтоб здоровым быть сполна -  
Физкультура всем нужна!

Чтоб успешно развиваться —  
Нужно спортом заниматься!



И без всякого сомнения  
Есть хорошее решение -



Бег полезен и игра -  
Занимайся детвора!